

Nordic Sports im SalzburgerLand

Wo man auf über 2.000 Loipenkilometern herrlich Langlaufen kann

Auch wenn das SalzburgerLand natürlich weit über die Grenzen hinaus für seine herrlichen Skipisten bekannt ist, so ist es auch ein Eldorado für Nordic Sports allgemein und Langlauf im Speziellen. Über 2.000 Loipenkilometer durch wunderschöne Seitentäler und Schlossparks, über Bergrücken und Gletscher, entlang tiefgefrorener Flüsse und sogar Seeufer warten darauf, erlaufen zu werden. Sie führen einen weit hinein in tiefverschneite, verzauberte Wälder, in romantische Hochtäler und oft bis zu urigen Berghütten, in denen eine Stärkung auf die Sportler wartet. Mit den Langlaufskiern im SalzburgerLand kommt man so ziemlich überall hin. Das liegt nicht zuletzt auch an den unermüdlichen Loipenspurern, die zu jeder noch so unchristlichen Uhrzeit im Dienst sind. Schließlich will man sich ja nicht nachsagen lassen, man wäre aus der Spur!

Das Langlaufen gehört ins SalzburgerLand genauso wie das Skifahren. Und trotz dieser langen Tradition steht der Sport alles andere als still und entwickelt sich dank vieler ambitionierter Athleten laufend weiter. Zog man vor weniger als 20 Jahren noch elegant und stilsicher im Parallelschritt über die Loipen, so haben sich die Möglichkeiten mittlerweile vervielfacht. Vor allem rund um das Skating, also die schnellste und auch anspruchsvollste Variante, bildet sich ein immer größerer Anhängerkreis, sodass man heute neben den meisten Parallelloipen eine breite und ebenso perfekt präparierte Skatingspur findet. Schließlich geht man im SalzburgerLand immer mit der Zeit.

Dies gilt aber nicht nur auf der Loipe, auch die Infrastruktur in den Wintersportorten passt sich ständig den neuesten Bedürfnissen der nordischen Sportler an. So können viele Loipen auch nach Sonnenuntergang bei Flutlicht genutzt werden. Und auch nach der körperlichen Betätigung wird den ‚Nordischen‘ in speziellen Langlaufhotels so ziemlich jeder Wunsch von den Lippen abgelesen. Ein weiterer Trend, den man auch beim alpinen Skifahren beobachten kann, ist, dass man heute Material eher im Sporthandel ausborgt, als dieses selber zu kaufen. Die Vorteile liegen auf der Hand: Neben der Möglichkeit, die aktuellste Ausrüstung zu testen, kann man so jeden Tag aufs Neue auf perfekt präparierte Skier zurückgreifen.

Langlaufschulen überall im Land bieten Kurse für jede Könnensstufe an. So gelangen Anfängern die ersten Schritte und Züge in der Loipe spielend leicht, Fortgeschrittene werden Schritt für Schritt an die Arm-Bein-Koordination beim Skating herangeführt und können dank neuartiger Laser-Sportgewehre sogar den Trendsport Biathlon probieren.

➤ **Sportliche Urlaubstage in den Loipen im SalzburgerLand**

Langlaufen auf dem Gletscher in Zell am See-Kaprun

Das Kitzsteinhorn ist an sich schon ein außergewöhnlicher Berg. Wenn man den Gletscher dann auch noch mit Langlaufskiern erkunden kann, dann wird aus einem sportlichen Tag ganz schnell einer, den man nie mehr vergisst. Auf dem Gletscherplateau in 2.900 Meter Höhe befindet sich eine bis zu einem Kilometer lange, gespurte Gletscherloipe. Rauf geht's mit den hochmodernen

**SalzburgerLand
Tourismus GmbH**
Wiener Bundesstraße 23
Postfach 1
5300 Hallwang | Salzburg
AUSTRIA

T +43 662 6688 0
F +43 662 6688 66

info@salzburgerland.com
www.salzburgerland.com

PRESSEKONTAKT

Michaela Obernosterer
Chefredaktion PR und
Contentmanagement

m.obernosterer@
salzburgerland.com
T +43 662 6688 77
M +43 664 8066 8877

Gernot Hörwertner
Unternehmens-
kommunikation und
Contentmanagement

g.hoerwertner@
salzburgerland.com
T +43 662 6688 75
M +43 664 8066 8875

Sabrina Gangl, BA
PR- und
Contentmanagement

s.gangl@
salzburgerland.com
T +43 662 6688 76

Bergbahnen. Komplette Leihsets mit Skiern, Stöcken und Schuhen sind im ‚Skidome 2 Kitz Sport Shop‘ am Berg erhältlich. www.kitzsteinhorn.at

Urlaub im Langlaufdorf Faistenau im Salzburger Flachgau

Im Flachgau, also unweit der Stadt Salzburg, wartet auf nordische Wintersportler ein Dorf, das sich ganz dem Langlaufen verschrieben hat. Auf insgesamt 60 Loipenkilometern kann man in Faistenau auf unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden in der Natur unterwegs sein und die eigene Strecke individuell zusammenstellen. Allen Nachteile sei die Nachtloipe besonders ans Herz gelegt. Auf einer Länge von fünf Kilometern ist sie klassisch und skating gespurt und täglich bis 21 Uhr geöffnet. Langlaufschulen sind hier ebenso selbstverständlich wie Skiverleihe und Unterkünfte, die sich ganz auf die Bedürfnisse der Sportler spezialisiert haben. www.langlaufdorf.at

Biathlon-Schnupperkurse im SalzburgerLand

Biathlon ist der Trendsport im nordischen Bereich. Und das völlig berechtigt. Wer möchte nicht einmal gern mit einem Laser-Sportgewehr auf 50 Meter entfernte Zielscheiben schießen und dabei seine Treffsicherheit unter Beweis stellen? Hat man dabei auch noch kilometerlanges Skating hinter sich, dann wird die Aufgabe ganz schnell zu einer schier unüberwindbaren Herausforderung. Auf die Kombination aus Technik, Konzentration und Präzision kommt es bei diesem Sport an. Und das macht ihn auch für Breitensportler so reizvoll. Denn geht es nicht immer ein bisschen darum, die eigenen Grenzen auszuloten und auch einmal darüber hinauszuschießen? Biathlon-Schnupperkurse werden unter anderem in Filzmoos, im Lungauer Lignitztal bei Mariapfarr, in Bockstein im Gasteinertal, in Obertauern und im Langlaufdorf Faistenau angeboten.

Weitere Infos: www.filzmoos.at | www.lungau.at | www.gastein.com | www.obertauern.com | www.langlaufdorf.at

Mit Skiern und Bahn auf der Pinzga-Loipe

Nordischen Sportlern ist der Nationalpark Hohe Tauern im Winter hauptsächlich wegen der fast schon legendären Pinzga-Loipe ein Begriff. Auf 200 Kilometern zieht sie sich mit vielen Schleifen und zusätzlichen Rundkursen von Krimml bis nach Zell am See und bietet sich dank ihrer dualen Spurung für klassische Läufer und Skater gleichermaßen an. Anschluss hat man unter anderem an die Blizzard-Loipe in Mittersill, an die 25 Kilometer lange Loipe in Uttendorf oder zur Hochmoor-Panoramaloipe an der Mittelstation der Panoramabahn Kitzbüheler Alpen. Auf der Pinzga-Loipe ist es möglich, mit den Langlaufskiern oder Skatern die einzelnen Ortschaften entlang des Salzachtals zu erkunden und anschließend bequem mit der Pinzgauer Lokalbahn an den Ausgangspunkt zurückzukehren. Die hübsche und für die Region äußerst wichtige Schmalspurbahn verkehrt ebenfalls zwischen Krimml und Zell am See und bietet mit ihren 40 Haltestellen auf 54 Kilometern Länge zahlreiche Zu- und Ausstiegsstellen. Für das hervorragende Loipennetz wurde der Loipenverbund vom ADAC mit fünf Sternen ausgezeichnet. www.nationalpark.at

Unser Tipp: Unbedingt in Krimml bis zu den berühmten Krimmler Wasserfällen laufen.

Langlaufen in und um die Stadt Salzburg

Vielen Menschen weltweit ist die Mozartstadt Salzburg ein Begriff. Doch mit genussvollem und panoramareichem Langlauf hätten sie wohl die wenigsten in Verbindung gebracht. Und dennoch kann man hier wunderbar seinen nordischen Ambitionen nachgehen. Begünstigt von der geografischen Lage, liegt hier im Winter immer wieder genügend Schnee, um auf den Loipen im Schlosspark von Hellbrunn oder dem aussichtsreichen Gaisberg unterwegs zu sein. Ein Vergnügen, das man gut mit einem Städteurlaub verbinden kann. Unweit der Stadt bieten die Loipen am Thalgauberg sowie das Langlaufdorf Faistenau in der Fuschlseeregion hervorragende Bedingungen. www.salzburg.info | www.langlauf-thalgau.info | www.langlaufdorf.at

Aussichtsreicher Langlauf auf der Höhenloipe am Rossbrand in Filzmoos

Sommer wie Winter gilt der Rossbrand mit seinen 1.768 Höhenmetern als einer der schönsten Aussichtsberge des Salzburger Landes und der ganzen Ostalpen. Langläufer, Winterwanderer und Schneeschuhwanderer nehmen die Bergbahn in Filzmoos, um in den Genuss der 16 Kilometer langen Höhenloipe und einer grandiosen Aussicht zu kommen. Auf dem zwischen Filzmoos und Radstadt gelegenen Hochplateau herrschen lang bis in den Frühling hinein beste Loipen- und Schneeverhältnisse. www.filzmoos.at

➤ Weitere besondere Tipps im Angebotsbereich Nordic Sports:

Ein „Fliegender Langlauflehrer“ in Altenmarkt-Zauchensee

Die Langlauf-Region Altenmarkt-Zauchensee in der Salzburger Sportwelt zeichnet sich durch über 30 Kilometer Langlaufloipen aus. Eine Besonderheit ist der „Flying Coach“ – der „fliegende Langlauflehrer“ ist zweimal wöchentlich auf der Übungsloipe unterwegs und gibt den Sportlern kostenlos wertvolle Tipps. Zu den schönsten Strecken zählen die Thermenloipe und die anspruchsvolle Hochbifangloipe in Altenmarkt sowie die Waldhöhenloipe in Zauchensee. Ein Highlight für Langläufer ist die Tauernloipe, die auf rund 63 Kilometern sechs Orte der Salzburger Sportwelt miteinander verbindet. www.salzburger-sportwelt.com

Ferienregion Lungau: Geheimtipp mit Loipengütesiegel

Die Ferienregion Lungau überzeugt mit einem Angebot von rund 150 Kilometern Langlauf- und Skatingloipen auf über 1.000 Meter Seehöhe und bietet perfekte Bedingungen, um Technik, Ausdauer und Geschwindigkeit zu trainieren. Auf den Höhenloipen im UNESCO-Biosphärenpark ist Schneesicherheit bis in den Frühling garantiert, darüber hinaus ist die Ferienregion Lungau mit dem Österreichischen Loipengütesiegel ausgezeichnet. Die praktische Loipenkombikarte inkludiert neben der Benutzung aller Langlaufloipen auch die Linienskibusbenutzung. www.lungau.at

Nordische Entdeckungsreisen im Salzburger Saalachtal

Auf insgesamt 80 Kilometern bestens präparierten Langlaufloipen „durchstreifen“ Langläufer die Täler und Almen im Salzburger Saalachtal. In Lofer gibt es zudem eine Biathlon-Strecke, auf der Loferer Alm eine zwei bis vier Kilometer lange Höhenloipe und in St. Martin eine 1,5 Kilometer lange Nachtloipe. www.lofer.com

Nordic Sports der Extraklasse in Saalfelden-Leogang

150 Loipenkilometer, davon eine WM- und Flutlichtloipe, Langlaufhotels und -schulen, ein Fun Snow Park und bestes Material im Verleih machen das Langlaufzentrum Ritzensee in Saalfelden Leogang zu einer Hochburg für Langlauf und Biathlon. Ideal für Einsteiger ebenso wie für anspruchsvolle Sportler. www.saalfelden-leogang.com

Langlaufen und Skaten im Großarlal

In Langlaufkursen werden Anfänger und Fortgeschrittene von professionellen Trainern auf den neuesten Stand der Technik gebracht. Die Loipen sind im klassischen Stil auf 25 Kilometern angelegt und verfügen größtenteils über eine parallele Skatingspur. www.grossarlal.info

Langlauf und Biathlon bis ins Frühjahr im Gasteinertal

Mit über 45 Kilometer gespurten Loipen ist das Gasteinertal ein Paradies für Langläufer. Auf der Flutlicht-Loipe in Bad Gastein-Böckstein oder im Kurpark Bad Hofgastein können Wintersportler auch abends noch zu einer sportlichen Runde aufbrechen. Die schneesichere Höhenloipe auf 1.600 Metern Seehöhe in Sportgastein garantiert sogar im Frühling noch Langlaufvergnügen. www.gastein.com

Langlaufen auf der Salzburger Sonnenterrasse

Bestens präparierte Loipen aller Schwierigkeitsgrade verführen in Schwarzach und St. Veit zum Ausdauersport. Von den 47 Kilometern Loipennetz sind 30 Kilometer davon auch für Skater gespurt. Rund um den romantischen Ort Goldegg führt ein 45 Kilometer langes Loipennetz: Hobbysportler sind auf den Spuren von Spitzenathleten wie Olympiasieger Felix Gottwald unterwegs, der hier ebenfalls seine Runden dreht. www.sonnenterrasse.at