

# Alm und Gesundheit

## Einladung zur Projektvorstellung

**Ort:** Gasthaus Schliereralm  
Wald 48, Zederhaus

**Datum:** Freitag, 10.07.2020  
19:00 Uhr

Almen sind für eine Reihe an gesundheitsfördernden Faktoren wie z.B. reine Luft, Vitamin-D Aufbau und eine hohe Biodiversität an Mikroorganismen bekannt. Wie sich eine Alm in ihrer Gesamtheit auf die Gesundheit des Menschen auswirkt, wurde jedoch noch kaum erforscht. Im Projekt „Alm und Gesundheit“ untersuchen die Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg (PMU), die Universität Salzburg (PLUS) und das RSA FG iSPACE gemeinsam die Effekte eines Almaufenthaltes auf die Gesundheit von StadtbewohnerInnen. So soll auch ein größeres Bewusstsein für die Alm als gesunder Erholungsraum geschaffen werden.

## Programm

- 19:00 Uhr **Begrüßung**  
Bürgermeister Thomas Köbler  
a.o. Univ. Prof. Dr. Herbert Weingartner
- 19:10 Uhr **Impulsvortrag**  
Almforschung im Bundesland Salzburg  
Herbert Weingartner, PLUS  
Thomas Prinz, RSA FG iSPACE
- 19:30 Uhr **Impulsvortrag**  
Die Heilkraft der Alpen  
Arnulf Hartl, PMU
- 19:50 Uhr **Projektvorstellung**  
Johanna Freidl, PMU
- 20:20 Uhr **Fragen und Diskussion**  
Gemütlicher Ausklang am Buffet

## Informationen & Anmeldung:

Anmeldung erbeten unter  
[johanna.freidl@pmu.ac.at](mailto:johanna.freidl@pmu.ac.at)

## Anfahrt:

A10 Ausfahrt Zederhaus  
(E55), Landesstraße ca. 9km  
taleinwärts Richtung  
Schlieralmsee folgen;

Wir freuen uns auf Ihre  
Teilnahme!