

HEILKRAFT DER ALPEN



im UNESCO Biosphärenpark
Salzburger Lungau

Programm

Kongress 02. bis 04. Juni, Burg Mauterndorf / Lungau
Freier Eintritt. Anmeldung erforderlich.

ANMELDUNG



[www.biosphaerenpark.eu/
heilkraft-der-alpen-lungau](http://www.biosphaerenpark.eu/heilkraft-der-alpen-lungau)

FREITAG
LANDWIRTSCHAFT & GESUNDHEIT

EMPFANG & ERÖFFNUNG

- ab 10:30** **Gemütlicher Empfang mit Lungauer Brunch in der Burgschenke**
Registrierung der Teilnehmer*innen
Lungauer Marktplatz: Regionale Aussteller*innen & Produzent*innen in der Burg
- 11:30** **Begrüßung & Eröffnung**
Wolfgang Sperl, *Rektor Paracelsus Medizinische Universität*
Markus Schaflechner, *GF Regionalverband & Biosphärenpark Salzburger Lungau*
Claudia Entleitner, *Landesbäuerin Salzburg*
Ulrike Schöller, *Plattform HEILKRAFT DER ALPEN*
Arnulf Hartl, *Institut für Ökomedizin, Paracelsus Medizinische Universität*
Christian Stöckl, *Landeshauptmann Stellvertreter*

LANDWIRTSCHAFT & GESUNDHEIT

MODERATION: Anni Pichler, *GF Ökosoziales Forum Oberösterreich, Journalistin & Moderatorin*

- 12:15** **KEYNOTE**
Landwirtschaft und Tourismus – ein Zeitgeist?
Roland Lymann, *Agrotourismus Schweiz, Hochschule Luzern*
- 13:00** **IMPULSVORTRÄGE & DISKUSSION**
Landwirtschaft & Gesundheitsfördernder Tourismus: Ergebnisse einer Sinus Milieu Befragung
Julia Saller, *Bayerische Landesanstalt für Landwirtschaft*
- Im Nebel der Berge – das Image von Almen aus Gästesicht**
Michael Bischof, *Institut für Ökomedizin, Paracelsus Medizinische Universität*
- Innovationen auf dem Bauernhof: Gesundheit als Erfolgsfaktor in der Produktdiversifizierung**
Lisa Fickel, *Institut für Tourismus und Mobilität, Hochschule Luzern*
- Die Zukunft der Almwirtschaft – Tradition und neue Wege**
Petra Fürstauer, *Landwirtschaftskammer Salzburg*
- 14:00 - 16:00** **MITTAGSPAUSE**
mit regionaler Kulinarik in der Burgschenke + Lungauer Marktplatz

- 16:00** **KEYNOTE**
Almbewirtschaftung – ein Zukunftsmodell für Bauern und Gesellschaft? Spannungsfelder, Rechtsrahmen, Chancen
Nikolaus Lienbacher, *Kammeramtsdirektor, Leiter der Landwirtschaftskammer Salzburg*
- 16:45** **IMPULSVORTRÄGE & DISKUSSION**
Salzburgs Almen zwischen Tradition und Innovation
Herbert Weingartner, *Geograph und Almforscher*
- Die Alm als Datenraum – Beiträge der Geoinformatik zur gesundheitsbezogenen Landschaftsanalyse**
Thomas Prinz, *Research Studio iSPACE Smart Settlement Systems*
- Von Almen, Menschen und Mikroben: Ergebnisse aus dem Projekt „Alm und Gesundheit“**
Johanna Freidl, *Paracelsus Medizinische Universität*
- Sehnsuchtsort Alm - ihre touristischen Potenziale**
Werner Taurer, *Fachhochschule Salzburg, Tourismusberatung Kohl & Partner*
- ab 18:00** **ABENDVERANSTALTUNG**
stimmungsvoller Ausklang in der Burg Mauterndorf
- Lungauer Käse & Aperitif: Stand der Biosphärenparkschule **multiaugustinum**
- Lungauer Schmankerlabend mit regionalen Köstlichkeiten der Burgschenke
- Musikalische Umrahmung

- GESUNDER SCHLAF**
MODERATION: Ulrike Schöllner, *Plattform HEILKRAFT DER ALPEN*
- 09:15** **Begrüßung durch die Veranstalter**
Markus Schaflechner, Ulrike Schöllner, Arnulf Hartl
- 09:30** **Impuls HEILKRAFT DER ALPEN**
Ulrike Schöllner, *Plattform HEILKRAFT DER ALPEN*
- 10:00** **KEYNOTE**
Gesunder und gestörter Schlaf: Bedeutung für die Gesundheit
Manuel Schabus, *Neurowissenschaftler, Psychologe & Psychotherapeut, Paris Lodron Universität Salzburg*
- 10:45 - 11:15** **KAFFEE PAUSE**
- 11:15** **KEYNOTE**
Die innere Uhr unserer Verdauung – die Kraft der Mitte!
Jürgen Kasper, *Arzt für Allgemeinmedizin (Ganzheitsmedizin)*
- 12:00** **KEYNOTE**
Schlaf, der unterschätzte Gesund-Macher. Oder: Was wir vom Neandertaler lernen sollten
Dietmar Rösler, *Arzt für Allgemeinmedizin, INUMED - Institut für nutriologische Medizin*
- 12:45 - 13:45** **MITTAGSPAUSE**
mit regionaler Kulinarik in der Burgschenke + Lungauer Marktplatz

PRAKTISCHE IMPULSE

13:45

Wald und unsere Gesundheit (Waldbaden)

Theresa Sommerbichler, *Naturesa - Wald-Gesundheitstrainerin, Wanderführerin, Kräuterpädagogin, Dipl. Pflanzenheilkunde Praktikerin*

Taktgeber der Natur: Kräuter für einen guten Schlaf

Ulrike Schöller, *Plattform HEILKRAFT DER ALPEN*

Bewegung / Yoga am Berg

David Schiefer, *Sportwissenschaftler & Trainer*

Ernährung, Gesundheit, Nachhaltigkeit & Berggenuss: Das Wertangebot der Franz-Fischer-Hütte

Evelyn Matejka & Tom Burger, *Hüttenwirtin & Hüttenwirt Franz-Fischer-Hütte*

INTERAKTION

14:45

Gesund in die Zukunft mit der Heilkraft der Alpen.

World.Café & Kuchen in der Burgschenke

René Zechner, *Paracelsus Medizinische Universität*

KEYNOTE

17:00

„SELBSTWERT bedeutet MEHRWERT“

Gesundheit und Natur sind keine Selbstverständlichkeit. Wie der Lungau und seine Bewohner*innen die Einzigartigkeit erkennen und leben!

Gabriele Wimpler, *Dipl. Mental- & Businesstrainerin*

18:00

VERABSCHIEDUNG & AUSBLICK

KONGRESS FOLLOW-UP VERANSTALTUNG:

EXKURSION IN DEN NATURPARK RIEDINGTAL IN ZEDERHAUS

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 25 Personen. Kostenlose Teilnahme. Anreise & Verpflegung nicht inkludiert.

Anreise ins Riedingtal

Individuelle Anreise (Mautgebühr € 9,-). Schonen wir die Umwelt und bilden Fahrgemeinschaften. Treffpunkt „Seppalm“ im Riedingtal um 10:15 Uhr.

10:30

Führung durch die Almlandschaft des Naturparks Riedingtal

mit Almforscher Herbert Weingartner

13:00

MITTAGESSEN

Es besteht die Möglichkeit einer Einkehr in die Schliereralm. Danach individuelle Abreise.



LUNGAUER MARKTPLATZ

Fr & Sa - Infostände & regionale Produkte in der Burg Mauterndorf

Monika Pöllitzer - Traditionelle Kräuterprodukte

Zehnerhof Zankwarn - Aronia Produkte

Buchhandlung Pfeifenberger - Bücherstand

Hilfswerk - Gesundheitsprojekt „Community Nurse“

Ulrike Di Bora - Regionale Kräuterprodukte

Theresa Sommerbichler - Naturesa, Geführte Naturerlebnisse

Franz-Fischer-Hütte - Almhütte, regionale & vegane Küche

Hilde Aigner - Kräuter, Tees, Salben, Zirbenschnaps

Thomas Reithofer - Produkte aus der Zirbentischlerei

Inumed - Infostand Institut für nutriologische Medizin

FOLLOW-UP

Veranstaltungen im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau zum Thema „Heilkraft der Alpen“

Der Kongress „Heilkraft der Alpen“ von 2. bis 4. Juni ist die Auftaktveranstaltung für eine Veranstaltungsreihe im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau. Dabei wollen wir sowohl für unsere Bevölkerung als auch für unsere Gäste neben dem Kongress kontinuierlich Veranstaltungen anbieten, welche das Thema Gesundheit aus unterschiedlichen Perspektiven in den Mittelpunkt stellen. Durch Fachvorträge, Workshops und gemeinsame Wanderungen soll dabei ein kollektives Verständnis geschaffen werden, dass die eigene Gesundheit auch immer mit der „Gesundheit des Lebensraumes“ in Verbindung steht.

GEFÜHRTE STERNENWANDERUNGEN IM LUNGAU

Othmar Ortner, Biosphärenpark Fex

PFLANZENMEDIZIN: LUNGAUER LEBENSMITTEL & KRÄUTER MIT HEILKRAFT - WORKSHOP

Karin Buchart, Ernährungswissenschaftlerin

HERSTELLUNG VON NATURSEIFEN MIT HEIMISCHEN KRÄUTERN & PFLANZEN - WORKSHOP

Monika Pöllitzer, TEH Praktikerin

WALDBADEN - GEFÜHRTES NATURERLEBNIS

Theresa Sommerbichler, Naturesa - Wald-Gesundheitstrainerin

AUF DEN SPUREN DER LUNGAUER BALSAMPAPPEL MIT SALBENHERSTELLUNG - WORKSHOP

Ulrike Di Bora, TEH Praktikerin

KRÄUTERWANDERUNG INKL. HERSTELLUNG EINES KRÄUTERPRODUKTS

Ulrike Di Bora, TEH Praktikerin

YIN & YANG IM EINKLANG MIT DER NATUR - BEWEGUNG & YOGA

David Schiefer, Sportwissenschaftler

**Termine, Orte, Infos werden laufend ergänzt. Alle Veranstaltungen sowie Anmelde-
möglichkeiten finden Sie auch auf der Biosphärenpark Website!**



[www.biosphaerenpark.eu/
heilkraft-der-alpen-lungau](http://www.biosphaerenpark.eu/heilkraft-der-alpen-lungau)