

Sportliche Höhepunkte im SalzburgerLand

Sommer, Sport und SalzburgerLand sind die perfekte Kombination

Radfahren, laufen, schwimmen – wer im Sommer aktiv sein will, muss sich nicht für eine Sportart entscheiden. Zahlreiche Events laden ein, das SalzburgerLand mit dem Bike, zu Fuß oder im Neoprenanzug zu erkunden. Der Kalender ist voll mit Radrennen, Biketouren, Laufevents, Trailruns und noch viel mehr. Möglichkeiten, die sportlichen Grenzen auszutesten und zu erweitern, gibt es also viele.

➤ RAD & BIKE

8. bis 16. Mai 2024: Gravelbike Experience

Über die Alpen ans Meer, der Plan klingt einfach, die Realität ist bestimmt herausfordernd. Doch die Gravelbike Experience bietet den perfekten Rahmen für die Alpenüberquerung in geführten Etappen. Route 1 führt von Fuschl am See in 3 Tagen, 280 km und 6.300 hm nach St. Michael im Lungau. Wer es lieber light möchte, wählt die Variante mit 254 km und 5.000 hm. Für alle, die noch nicht müde sind, geht es in 3 zusätzlichen Etappen auf Route 2 weiter nach Grado. Hier stehen 275 km und 4.700 hm oder 268 km und 4.000 hm zur Auswahl.

Professionelle Guides begleiten die Kleingruppen, bei exklusiven Abendveranstaltungen und Abendessen werden Geist und Körper gefüttert.

www.gravelbike-experience.com

30. Mai bis 1. Juni 2024: Tour de Mur

Vom Salzburger Lungau bis ins Thermen- und Vulkanland der Steiermark führt die Tour de Mur. In drei Tagen radeln Radfans 333 km entlang des Murradweges durch wunderschöne Gebirgslandschaften, über Graz, die GenussHauptstadt Österreichs, bis in die Weinberge und Kürbisfelder der Südsteiermark. Mit einem Zwischenstopp jeweils in Zeltweg und in Graz, Verpflegung und Gepäcktransport braucht man sich um nichts zu kümmern und kann ohne Zeitdruck die Tour de Mur genießen. www.tour-de-mur.at

2. Juni 2024: Glocknerkönig in Bruck/Fusch

27,3 Kilometer, eine ständige Steigung von 9 bis 15 %, 18 Kehren und 1.671 Höhenmeter, das sind die Zutaten des Glocknerkönigs. Das beliebte Radrennen begeistert und fordert gleichzeitig. Auf dem Rennrad oder auf dem Mountainbike erweitern Radfans ihre körperlichen Grenzen, wenn sie auf der Großglockner Hochalpenstraße bis zum höchsten befahrbaren Gipfel der Alpen fahren. Hobbyfahrer, Amateursportlerinnen und Profis können zwischen der Light, Classic und Ultra-Variante wählen und so Distanz, Anzahl der Kehren und Höhenmeter variieren. Egal wofür sie sich am Ende entscheiden, die traumhafte Kulisse und das motivierende Publikum tragen sie ins Ziel.

www.glocknerkoenig.com | www.bruck-fusch.at

6. Juni bis Mitte September 2024: Stoneman Taurista

Über sattgrüne Almwiesen, gemütliche Berghütten und die Gipfelkreuze des SalzburgerLandes führt eine 147 Kilometer lange Strecke mit 4.700 Höhenmetern – der Stoneman Taurista. Von einem Checkpoint zum nächsten radeln Mountainbiker und genießen ohne Wettkampfstress das Panorama, den Rundumblick auf über 150 markante Alpengipfel und schmackhafte, alpine Leckerbissen als Wegzehrung.

**SalzburgerLand
Tourismus GmbH**
Wiener Bundesstraße 23
Postfach 1
5300 Hallwang | Salzburg
AUSTRIA
T +43 662 6688 0
F +43 662 6688 66
info@salzburgerland.com
www.salzburgerland.com

PRESSEKONTAKT

Michaela Obernosterer
Chefredaktion PR und
Medienmanagement DACH

m.obernosterer@
salzburgerland.com
T +43 662 6688 77
M +43 664 8066 8877

Andrea Bodner, BA
PR und Medien-
management DACH

a.bodner@
salzburgerland.com
T +43 662 6688 35
M +43 664 8066 8835

Magdalena Putz, BA
PR- & Medienmanagement,
Themenmanagement
Genuss & Kulinarik

m.putz@
salzburgerland.com
T +43 662 6688 76

2024 erweitert der Stoneman Taurista sein Trailnetz um zwei Routen. Überall auf der Rundtour gibt es qualifizierte Unterkünfte, die für toughe Biker das richtige Angebot für den entspannten Ausklang eines anstrengenden Tages bieten. www.stoneman-taurista.com | www.salzburgersportwelt.com

7. bis 9. Juni 2024: UCI Mountain Bike Weltcup in Saalfelden Leogang

Nächster Halt, Saalfelden Leogang: die World Series machen Halt im Epic Bikepark Leogang. Am Gravity Kalender stehen an diesen Tagen der Downhill World Cup und der Enduro World Cup. Die explosive Mischung aus Spannung pur, rasanter Action, rohen Emotionen und jubelnden Fans sorgt für eine Veranstaltung, die ihresgleichen sucht. www.mtb-weltcup.at | www.saalfelden-leogang.com

8. bis 9. Juni 2024: Radstädter Radtage

Das zweitägige Event stellt den Radsport in den Mittelpunkt des Geschehens. Bei der 1. Radstädter „Fuchsjagd“ gilt es, eine bekannte Athletin oder einen bekannten Athleten auf dem Weg zum Rossbrand einzuholen. Etwas gemütlicher geht es bei der Familientour und bei der Genusstour am Sonntag zu. Das Wochenende läutet außerdem den Beginn der ultimativen Bike-Challenge, dem Stoneman Taurista ein. www.radstadt.com

20. bis 23. Juni 2024: Global Bike Festival by GCN in Saalbach Hinterglemm

Die Festival Arena an der Schattenberg X-Press Talstation in Saalbach ist auch 2024 wieder Austragungsort des Global Bike Festivals. Wenn GCN, GMBN und EMBN gemeinsam ein Event veranstalten, läuft alles rund. Das abwechslungsreiche Programm mit geführten Touren, Workshops und Vorträgen, Modelltests und Wettbewerben lässt Biker Herzen höherschlagen. www.globalbikefestival.com | www.saalbach.com

15. bis 16. Juni 2024: Internationaler Mondsee 5 Seen Radmarathon in der Rennradregion SalzburgerLand-Salzkammergut

5 auf einen Streich: Beim Mondsee 5 Seen Radmarathon führt die Route in einer großen Schleife gleich an fünf Seen vorbei. Fuschlee, Wolfgangsee, Hallstättersee, Attersee und Mondsee glänzen im Sonnenschein um die Wette, während 2.000 Rennradfahrer um die Wette fahren. In drei Distanzen (75, 140 oder 75 Kilometer) oder zwei Strecken für Handbiker radeln die Teilnehmer durch die Rennradregion SalzburgerLand – Salzkammergut. www.mondsee-radmarathon.com

10. bis 14. Juli 2024: GlemmRide Bike Festival in Saalbach Hinterglemm

100 % Bike Action verspricht das GlemmRide Bike Festival. Vier Tage lang sorgen Masters of Dirt Big Air Shows, Downhill, Expo, DJs und Live Acts sowie Side Events für ein unterhaltsames Programm in Hinterglemm. Das Paradies für Bikefans kombiniert atemberaubende Jumps, schwungvolle Sound und namhafte Aussteller zu einem einzigartigen Event. www.glemmride.at | www.saalbach.com

20. Juli 2024: NostalRad in Zell am See-Kaprun

Das NostalRad ist das größte Nostalgie-Radrennen der Alpen. Zell am See-Kaprun wird zum wandelnden Museum, denn über 200 Radliebhaber mit ihren Rädern Baujahr 1890 bis 1960 werden erwartet. Auf der Seerunde um den Zellersee müssen die Fahrerinnen und Fahrer fünf Sonderprüfungen bestehen. Offizielle Starter benötigen ein Fahrrad bis max. Baujahr 1960, an der Seerunde selbst können alle teilnehmen. www.nostalrad.com

5. bis 8. September 2024: 25. World Games of Mountainbiking in Saalbach Hinterglemm

Wer wird World Games Champion 2024? Hobby-Biker und Lizenzfahrer fahren um den begehrten Titel. Vier Marathondistanzen (Marathon 21 / 42 / 58 oder 80), der Cross-Country-Bewerb und die Junior Trophy stehen dabei auf dem Programm. E-Biker erwartet zudem der World Games of Mountainbiking E-Bike Marathon (33 Kilometer, knapp 1.450 Höhenmeter). www.saalbach.com/worldgames

13. bis 15. September 2024: Bike Festival Saalfelden Leogang

Das Event im Epic Bikepark Leogang ist wahrhaft episch. Auf der umfangreichen Bike-Messe gibt es neue Modelle und Zubehör für Mountainbikes, E-Bikes und die Radfans selbst. Alles das kann bei Workshops, Touren und auf Testparcours gleich getestet werden. Weitere Veranstaltungen, Bewerbe für alle Leistungsklassen, Livemusik und kulinarische Köstlichkeiten runden das Angebot des actiongeladenen Wochenendes ab. <https://leogang.bike-festival.de> | www.saalfelden-leogang.com

➤ LAUFEN, TRIAL & TRIATHLON

5. bis 12. Mai 2024: Lauffestspiele & Salzburg Marathon

Die Lauffestspiele der Mozartstadt drehen sich um eine besondere Kunst – das Laufen. Neben dem traditionellen Marathon werden weitere Läufe, wie ein Halbmarathon, der Salzburger Frauenlauf, ein Integrationslauf und weitere Läufe angeboten. Wer es etwas ausgefallener mag, genießt ein Frühstück „to run“ oder die traumhafte Naturlandschaft des Gaisbergs. www.salzburg-marathon.at

18. bis 19. Mai 2024: Predator RACE Alpine Master Weekend in der Wildkogel-Arena

Wenn Dril, Brutal und Masakr die Namen der Rennstrecken sind, weiß man, es wird wild. Beim Predator Race gilt es bei den drei verschiedenen Parcours unterschiedliche Distanzen zurückzulegen und Hindernisse zu überwinden. Predators (die Teilnehmenden) können zwischen 5+ km/20+ Hindernissen, 10+ km/25+ Hindernissen und 15+ km/ 30+ Hindernissen wählen. Natürlich gibt es auch eine angepasste Strecke mit 700+ m und 7+ Hindernissen für die junior Predators. Die Wildkogel-Arena ist geschaffen für den extremen Hindernislauf, bei dem Kampf-Instinkt und körperliche Fitness gefragt sind. In diesem Jahr neu ist der 21 km lange Wildkogel Alpine Run. Diese Strecke hat zwar keine Hindernisse, sie hat es aber dennoch in sich. www.predatorrace.at | www.wildkogel-arena.at

25. Mai 2024: Schafberglauf in der Wolfgangseeregion

Salzkammergut, Schafberg, Sonnenschein – die Zutaten für den Schafberglauf sind einfach, aber erfolgreich. Entlang des Schafbergtrails führt die Strecke über eine Distanz von 7,2 Kilometern und knapp 1.200 Höhenmetern. Auf herrlichen Wald- und Wanderwegen mit Panoramablick auf den Wolfgangsee und den Mondsee genießt die kleine, aber feine Laufgruppe den besonderen Charme des Events. Vom Start beim Schafbergbahnhof in St. Wolfgang geht die Strecke vorbei an der Jausenstation Aschinger, der Dorner Alm und der Schafbergalm bis zum Ziel beim Bahnhof am Schafberg. www.schafbergtrail.at | www.wolfgangsee.at

31. Mai bis 2. Juni 2024: Hochkönigman Trailrunningfestival

Wer das Laufen und die Berge liebt, wird den Hochkönigman lieben. Mit ihren abwechslungsreichen Strecken ist die Region Hochkönig ein ausgezeichnetes Trailrunning-Terrain. Bei der beliebten Veranstaltung können sich Trailrunner auf fünf unterschiedlichen Distanzen im Wettkampf beweisen: im Speed Trail (19,9 Kilometer, 1.020 Höhenmeter), im K3 Panorama Trail (32,7 km, 2.052 Höhenmeter), im Marathon Trail (48,6 Kilometer, 2.940 Höhenmeter), im Endurance Trail (84,2 Kilometer, 5.030 Höhenmeter), oder im Skyrace (31,2 Kilometer, 2.877 Höhenmeter). Zudem gibt es auch einen Trail für Kinder. www.hochkoenigman.run

1. Juni 2024: mozart 100® – Österreichs wohl schönster Ultra-Panoramalauf

Salzburg ist nicht nur die Bühne, sondern auch die Laufstrecke der Welt. Beim mozart 100® by UTMB erwartet Läuferinnen und Läufer vor allem Vielseitigkeit. Der Lauf führt vom Salzburger Kapitelplatz nach Fuschl am See, über Schafberg und Zwölferhorn bis an den Wolfgangsee und über Nockstein und Kapuzinerberg wieder zurück nach Salzburg. Mit Distanzen von 105 bis 9 Kilometern finden alle die richtige Strecke. Die Krönung der Bewerbe ist das beeindruckende Naturpanorama des SalzburgerLandes in Kombination mit der historischen Altstadtkulisse. www.mozart100.com

6. Juli 2024: Aerothlon in Wagrain-Kleinarl

Der Aerothlon, ein Triathlon für Luft und Berg, verbindet Speedhiking, Paragleiten und Mountainbiken. Alleine, als Tandem-Team oder in der Staffel heben die Multitalente buchstäblich ab. Das Ergebnis ist eine inspirierende Mischung aus Adrenalin und Lebensgefühl – für die Teilnehmenden genauso wie für das Publikum. In Österreich findet diese Art von Event nur in Wagrain-Kleinarl statt, also nichts wie hin.

www.wagrain-kleinarl.at

19. bis 21. Juli 2024: Trumer Triathlon in Obertrum am See

Das SalzburgerLand präsentiert sich an diesem Wochenende von seiner sportlichen Seite. Sieben Triathlonbewerbe decken unterschiedliche Disziplinen ab: verschiedene Triathlon-Distanzen, Seecrossing, Charity Run, Funtriathlon oder Kids Triathlon. Die einladende Badebucht am Obertrumer See, eine hügelige Radstrecke durch das Salzburger Seenland und eine schöne Laufstrecke im Ortszentrum sind Teil der Strecke. Ausgezeichnete Stimmung herrscht in der Regel nicht nur bei den Ausdauersportfans, sondern, dank abwechslungsreichem Rahmenprogramm, auch beim Publikum.

www.trumer-triathlon.at

25. bis 28. Juli 2024: Großglockner Ultra-Trail®

Hoch hinaus geht es für die Läuferinnen und Läufer beim Großglockner Ultra-Trail®. Er zählt zu den härtesten und spektakulärsten Trailrunning-Wettbewerben. Die Glocknerrunde führt 110 km und 6.500 Höhenmeter um den höchsten Berg Österreichs. In maximal 30 Stunden geht es durch hochalpines Gelände, über Gebirgsbäche, vorbei an Gletschern durch insgesamt 3 Bundesländer. Start- und Endpunkt ist Kaprun. Das Event der Superlative ist geprägt von anspruchsvollen Trails, beeindruckenden Eckdaten und motivierten Trail-Heros.

www.ultra-trail.at

31. August 2024: Fuschlseecrossing in Fuschl am See

Einmal quer durch den Fuschlsee heißt es beim Fuschlseecrossing im August. Nicht im Boot, sondern im Neoprenanzug bewältigen Schwimmerinnen und Schwimmer die traditionsreiche Herausforderung. Den Teilnehmenden stehen zwei Routen zur Auswahl: Die Volldistanz mit Start im Strandbad Hof (4,2 Kilometer) und das Fuschlseecrossing light, die Halbdistanz (Start beim Strandbad Stöllinger). Ziel ist jeweils das Fuschlseebad in Fuschl. Auch in diesem Jahr zählt das Fuschlseecrossing zum arena Alpen Open Water Cup dazu, der die sieben schönsten Seen in Österreich und Deutschland umfasst.

www.fuschlseeregion.com

1. September 2024: Ironman 70.3 in Zell am See-Kaprun

Eiserne Disziplin und Durchhaltevermögen sind beim Ironman 70.3 in Zell am See-Kaprun gefragt: 1,9 Kilometer Schwimmen im kristallklaren Zeller See, 90 Kilometer Rad fahren (870 Höhenmeter) in der beeindruckenden Alpenwelt und 21,1 Kilometer Laufen entlang des Seeufers und durch die charmante Altstadt. Übrigens, Ironman-Fans können die 90 Kilometer lange Radstrecke virtuell und vor Ort das ganze Jahr über abfahren und sich so auf die Spuren der Ausnahmesportler begeben.

www.zellamsee-kaprun.com | <https://www.ironman.com/im703-zell-am-see>

6. September bis 8. September 2024: Spartan European Championship 2024

Zell am See wird zum Outdoor-Spielplatz für Groß und Klein, wenn Anfang September die Spartaner kommen. Es gibt 3 Varianten des Hindernislaufs: 5 Kilometer und 20 Hindernisse (Sprint), 10 Kilometer und 25 Hindernisse (Super) sowie Halbmarathon und 30 Hindernisse (Beast). Zudem wird die Kids Open Heat mit drei verschiedenen Distanzen für die Nachwuchs-Spartaner geboten. Außerhalb des Rennens sorgt das Spartan-Festival für Unterhaltung. www.zellamsee-kaprun.com

6. bis 8. September 2024: adidas TERREX INFINITE TRAILS 2024 im Gasteinertal

Better together heißt es bei den adidas TERREX INFINITE TRAILS. Die Trailrunning-Team-Challenge führt Läuferinnen und Läufer aller Könnerebenen in die Gasteiner Bergwelt. Als Team gilt es insgesamt 100 Kilometer und 7.600 Höhenmeter zu bewältigen. Einzelstarter können zwischen 60K (5081 HM), 45K (3080 HM), 30K (1859 HM) und 15K (900 HM) wählen. Auf die Teilnehmenden wartet eine beeindruckende Bergkulisse und eine einzigartige Stimmung dank der besonderen Community, die unter dem Motto #celebratethesport das Leben feiert. www.infinite-trails.com, www.gastein.com

11. bis 13. Oktober 2024: Salzburg Trailrunning Festival

Das Trailrunning Festival in Salzburg ist gleichzeitig der Saisonabschluss der Trailrunning-Szene. Die abwechslungsreichen Strecken führen entlang der Salzach, über Treppen, durch enge Gassen, auf die Festung Hohensalzburg und auf den Salzburger Hausberg. Vom Nightrun über den Kindertrail bis zum Panoramatrail ist mit verschiedenen Distanzen, Höhenmetern und Kulissen für alle etwas dabei. www.trailrunning-festival.at

19. bis 20. Oktober 2024: Internationaler Wolfgangseelauf

Der Wolfgangseelauf zählt seit seinem Debüt vor 50 Jahren zu den landschaftlich beeindruckendsten und zugleich beliebtesten Bewerben Österreichs. Die vier Hauptbewerbe bieten unterschiedliche Distanzen (5,2 | 10 | 27 | 42,195 km), so ist für alle die passende Strecke dabei. Die Route führt großteils direkt am See entlang und verbindet die Bundesländer Oberösterreich und Salzburg. Wer das Schrittempo bevorzugt, kann im Rahmen von „Walk the Lake“ genussvoll um den See walken. www.wolfgangseelauf.at

➤ YOGA

24. Mai bis 2. Juni 2024: Yogafrühling in Gastein

Obwohl man Hund, Katze oder Kuh im Gasteinertal mit großer Wahrscheinlichkeit über den Weg läuft, wird man vielleicht überrascht, wenn man diese Ausdrücke Ende Mai dort hört. Denn nicht die Tiere, sondern Yogis und Yoginis in den verschiedenen Posen finden sich vom 24. Mai bis zum 2. Juni an den Gasteiner Kraftplätzen ein. Am Programm der Gasteiner Yogatage stehen täglich bis zu 30 Yogaeinheiten im ganzen Tal, geführt von ausgewählten Yogalehrer*innen. www.gastein.com

2. bis 6. Juni 2024: Yoga Mountain Days Leogang

Im Juni ruft der Berg nicht, er flüstert mit sanfter Stimme „Namasté“. Belebende und beruhigende Flows, Atemtechniken, Eisbaden – das Buffet der Yoga Mountain Days ist reichhaltig. Begleitet von passender Live-Musik und dem Alternativprogramm bestehend aus Wandern, Radeln, Laufen, ist eine unvergessliche Zeit garantiert. www.gastein.com

26. August bis 1. September 2024: yunion Yoga Festival in Gastein

Yogis versammeln sich im Spätsommer in Bad Hofgastein, um Yoga in allen Formen zu genießen. Vom Vinyasa Flow bis zur ruhigen Meditation, vor belebender Bergkulisse oder in ausgewählten Eventsälen – Lehrerinnen und Lehrer aus aller Welt führen durch die Events auf und abseits der Matte. Am Programm stehen jeden Tag mindestens acht Yoga-Einheiten und Workshops, Coachings, Massagen oder Fotoshootings. www.gastein.com

18. bis 27. Oktober 2024: Yogaherbst in Gastein

Wer seine Kraftreserven für den bevorstehenden Winter auffüllen möchte, kommt zum Yogaherbst nach Gastein. Asanas vor mächtiger Bergkulisse, Entspannungsübungen am Gipfel, internationale Yogalehrer*innen die durch Einheiten zu unterschiedlichen Yogastilen und Workshops führen – bereit für herbstliche Yogatage in Gastein? Namaste! www.gastein.com

➤ GOLF

14. bis 16. April 2024: 50. Ski & Golf Competition in Gastein

Der Übergang von Winter- auf Sommersport wird in Gastein seit 50 Jahren mit einer besonderen Veranstaltung gefeiert. Auf 2.700 Metern Seehöhe, wo es auch im April noch beste Skibedingungen gibt, muss ein Riesentorlauf bewältigt werden. Im Golfclub Gastein wird am 18-Loch-Platz auf perfektem Grün ein Turnier gespielt. Nur wer in beiden Disziplinen ein gutes Ergebnis abliefern kann, hat Chancen auf den Championstitel und den Gasteiner Silberkrug.

www.gastein.com

8. bis 12. Mai 2024: Ski & Golf WM in Zell am See Kaprun

Was Ski und Golf gemeinsam haben? Die Ski & Golf WM in Zell am See Kaprun. Auf den ersten Blick eine ungewöhnliche Kombination, doch dafür umso unterhaltsamer für Teilnehmende und Publikum. Spannung ist bis zum Ende garantiert, denn das Ergebnis des Riesentorlaufs am ersten Tag wird mit der Schlaganzahl der beiden Golfkunden, die an den Folgetagen stattfinden, zusammengezählt. Auch zahlreiche Sport-Promis lassen sich das einzigartige Event nicht entgehen. www.kitzsteinhorn.at |

www.skigolfworldcup.com

15. Juni 2024: 5. Sky Golf Cup in Zell am See Kaprun

Sky organisiert eine attraktive Golf-Veranstaltung für Golf affine Abonnenten und alle, die es noch werden wollen. Mitte Juni findet das Event bereits zum fünften Mal in Zell am See Kaprun statt. Der 2x18 Loch Leading Golfplatz lädt zu unvergesslichen Golfmomenten am Fuße des Kitzsteinhorns. Außerdem werden die Mitglieder der Sky Golfredaktion ihr Können unter Beweis stellen und allen Fragen über die Sky-Golfübertragungen Rede und Antwort stehen.

www.golf-zellamsee.at

➤ WASSERSPORT

30. und 31. August 2024: Surfen in Lofer

Surfen in Salzburg? Das geht in Lofer bei der Up Stream Surfing City Tour. Up Stream Surfing ist eine Mischung aus Wakeboarden und Surfen inkl. Turns und Tricks. Mit Segel, Brücke und Surfbrett geht es flussaufwärts. Surfcoaches stehen den Teilnehmern mit Rat und Tat zur Seite. Bei diesem Outdoorerlebnis im Saalachtal ist Surfspaß garantiert. www.lofer.com

13. bis 15. September 2024: Lofer Rodeo

Die Loferer Whitewater Slaves laden zum Rodeo. Beim Kajakfreestyle und Boatercross kann man atemberaubende Manöver miterleben. Die mutigen Kajak-Fahrer kämpfen mit Moves, Tricks und Taugängen um Punkte. Das aufregende Event lässt auch das Publikum den Atem anhalten.

www.lofer.com