

## Thermenurlaub für Körper, Geist und Seele

*Gesundheit auf natürliche Weise. Das SalzburgerLand wirkt!*

**„Die Natur hat es mit dem SalzburgerLand wirklich gut gemeint. So viele Schätze – vor allem solche, die heilen und wohltuend sind! Wie das warme Thermalwasser, in dem ich hier gerade schwimme. Unglaublich, wenn man sich vorstellt, dass dieses aus heißen Quellen sprudelt. Bestimmt schlafe ich heute besonders gut. Morgen nach dem Frühstück mache ich eine ausgedehnte Wanderung, die frische Bergluft tut so gut – ein wahrhaftig prickelndes Lebenselixier. Ich bin auf alle Fälle bereit für das, was der Tag so bringen mag. Vielleicht eine Yogastunde beim Wasserfall oder eine Kraftwanderung? Wer weiß. Hauptsache, ich fühle mich rundum gut und tanke Kraft und Energie!“**

### Das Thermenland Salzburg bietet Gesundheit, Wellness und Entspannung

Die Kraft der Natur auf höchstem Niveau: Das SalzburgerLand punktet bei ruhesuchenden und gesundheitsbewussten Gästen mit sechs attraktiven Thermen in Altenmarkt, Bad Hofgastein, Bad Gastein, Golling, Zell am See-Kaprun und Bad Vigaun, Thermalbädern, heißen Quellen und ausgezeichneten Hotels. Umgeben von unberührter Natur fällt das Entspannen und Durchatmen leicht und das große Angebot an sportlichen Aktivitäten trägt zusätzlich zum Wohlbefinden bei. Kurz gesagt: Das SalzburgerLand wirkt! [www.salzburgerthermen.at](http://www.salzburgerthermen.at)

#### ➤ Die sechs Thermen im Überblick

Eine Kombination aus Felsen, Thermalwasser und innovativer Architektur macht die **Felsentherme Bad Gastein** – Österreichs erste öffentliche Therme und direkt in den Fels gebaut – zu etwas ganz Besonderem! Schon Paracelsus wusste um die Heilkraft der heißen Quellen von Bad Gastein. Wer heute in der Felsentherme Erholung sucht, genießt vor allem die wohlige Wärme des Wassers. Es vitalisiert die Zellen und harmonisiert die Körperfunktionen. Ein Besuch in der Felsentherme ist also perfekt geeignet, um müde Beine nach einem Gipfelsturm zu entspannen: Im Strömungskanal, auf der Erlebnisrutsche und beim Thermalwasserfall sind die Anstrengungen schnell vergessen. Highlight der Therme ist der **Panorama-Wellnessbereich**: Saunieren inmitten der Gasteiner Bergwelt. Einzigartig ist ebenfalls die FKK-Terrasse auf 1.100 m Seehöhe mit den beiden Kalt- und Warmwasser-Gipfelbecken. [www.felsentherme.com](http://www.felsentherme.com)

**TIPP – ÖBB-Plus-Angebot:** Vom Bahnsteig in die Therme: Mit dem Zug stressfrei anreisen, von einem vergünstigten Thermeneintritt profitieren und in weniger als 50 Schritten vom Bahnhof Bad Gastein in die Felsentherme Bad Gastein eintauchen. <https://www.felsentherme.com/angebote/angebote/therme-bahn>

Auch die **Alpentherme Bad Hofgastein** liegt eingebettet inmitten der Gasteiner Bergwelt und bietet ihren Gästen ein 360-Grad-Alpenpanorama. Wohlig warm und entspannend ist das Gasteiner Thermalwasser mit seiner gesundheitsfördernden Wirkung. Ob Sauna-, Family- oder Ladies-World – in der 36.000 m<sup>2</sup> großen Thermenlandschaft mit sechs verschiedenen Themenwelten finden alle ihr persönliches Wohlfühl- oder Spaßprogramm.

Während sich die Kids in der Speed-Rutsche um die Höchstgeschwindigkeit duellieren und mutig die Black-Hole-Rafting-Rutsche hinuntersausen, lassen sich die Eltern im Lazy-River-Strömungskanal

SalzburgerLand  
Tourismus GmbH  
Wiener Bundesstraße 23  
5300 Hallwang | Salzburg  
AUSTRIA  
T +43 662 6688 0  
F +43 662 6688 66  
info@salzburgerland.com  
www.salzburgerland.com

#### PRESSEKONTAKT

Andrea Bodner, BA  
Lead PR &  
Medienmanagement  
a.bodner@  
salzburgerland.com  
T +43 662 6688 35  
M +43 664 8066 8835

Mag.a Miriam Rappitsch  
PR & Medienmanagement  
m.rappitsch@  
salzburgerland.com  
T +43 662 6688 52  
M +43 664 8066 8852

Alexandra Koncar, MA  
PR & Medienmanagement  
a.koncar@  
salzburgerland.com  
T +43 662 6688 22  
M +43 664 8066 8822

treiben. Die Sauna-World ist ein eigenes Saunadorf aus Holz, Stein und Glas mitten im Kurpark. Das Herzstück ist die Cascadia Sauna, die sich auf mehr als 600 Quadratmetern über zwei Stockwerke erstreckt. Ein echtes Highlight stellen Österreichs erste Thermalwasser-Badeseen dar, welche ohne die Zugabe von chemischen Stoffen durch eine biologische Filteranlage gereinigt werden und somit besonders hautfreundlich sind. Der kleinere der Seen, der „Kristall See“ ist ganzjährig für Besucher geöffnet. Auch ein abgeschirmter FKK-Bereich steht bereit. [www.alpentherme.com](http://www.alpentherme.com)

Allein der grandiose Ausblick aus dem **TAUERN SPA Kaprun** auf die umliegende Bergwelt, allen voran auf den Gipfel des Kitzsteinhorns, lässt Herzen höherschlagen. Am besten genießt man den Rundblick aus dem spektakulären, rundum verglasten **Skylinepool**, die Wasseroberfläche des Pools geht nahtlos in den blauen Himmel über. Insgesamt zwölf Pools sorgen für jede Menge Spaß und Abwechslung, zehn unterschiedliche Saunen und Dampfbäder für Regeneration und Aktivierung. Einzigartig ist auch der Textilsaunabereich, in dem Badekleidung ausdrücklich erwünscht ist. Zum Resort, welches auch als ‚Basecamp‘ für sportliche Ausflüge in die Umgebung fungiert, gehört zudem ein weitläufiger Beauty-Bereich mit 17 Räumen für Massagen, Wickelwicklungen und pflegende Bäder. Junge Gäste entdecken im Wellnessurlaub mit der Familie viele Attraktionen, das SPA Kidstein bietet große Highlights für die Kleinen, wie Rutschen, eine Erlebnisgrotte, Regendusche oder Kletterwand. Zudem gibt es eine Familiensauna sowie zahlreiche Rückzugs- und Kuschecken. [www.tauernspakaaprun.com](http://www.tauernspakaaprun.com)

Die Bade- und Saunawelt der **Erlebnis-Therme Amadé in Altenmarkt** besteht aus elf Becken, fünf Themensaunen, einem Hamam aus Sölker Marmor und einem Solarium. Ein Wellenbecken mit Unterwassermassagedüsen, Entspannungsbecken mit unterschiedlicher Solekonzentration sowie ein Sportbecken mit Sprunganlage bieten für jeden Thermenbesucher das Richtige. Ganz nach finnischer Tradition steht die **Saunawelt** auch Kindern jeden Alters offen. Zum Entspannen laden außerdem die Dampfgrotte und das türkische Dampfbad ein. Und wer nach so viel Entspannung Lust auf einen Nervenkitzel verspürt, versucht sich an der fünf Meter hohen Wasserkletterwand oder macht sich auf zu einer waghalsigen Rutschpartie durch die **Tunnelrutsche** „Black Mamba“, die **Trichter-Rutsche** „Python“ oder die „Anaconda“ mit **Einzel-Looping**, Raketenstart und acht Meter freiem Fall. Ein gemütlicher Familienruheraum etwas oberhalb des Kinderbereichs bietet den kleinsten Besuchern an einem aufregenden Thermenstag die nötige Ruhe. [www.thermeamade.at](http://www.thermeamade.at)

Nur wenige Kilometer vor den Toren Salzburgs bietet das **Aqua Salza in Golling** den Besuchern ein wahres **Wohlfühlparadies**. Während die Aller kleinsten im 35 Grad warmen Babybecken plantschen, können Schwimmer\*innen im großzügig angelegten Sportbecken ihre Bahnen ziehen. Besonders lustig geht es auf der großen **Röhrenrutsche** zu. Erwachsene gönnen sich in der Ruheoase **eine Auszeit**: Zur Wahl stehen etwa die klassischen Aufguss-Saunen im liebevoll angelegten Saunagarten, aber auch Saunen mit klingenden Namen wie „Mentalsauna“ oder „Regensteinsauna“. Für noch mehr Wohlbefinden und Entspannung sorgen Massagen, Ayurveda-Behandlungen oder Peelings. Kulinarisch zeichnet sich das Aqua Salza durch seine ausgezeichnete vitale Küche aus. [www.aqua-salza.at](http://www.aqua-salza.at)

Die **Heiltherme in Bad Vigaun** punktet mit edlem Design und großzügigen Ruhebereichen. Mit ihren zwei Innen- und einem Außenbecken gilt sie vor allem als Heiltherme. Das mineralienreiche Thermalwasser, das in einer Tiefe von 1.345 Metern entspringt, lindert rheumatische Beschwerden und wirkt sich sehr positiv auf Schmerzen im Stütz- und Bewegungsapparat aus. Der Saunabereich ist mit klassischen finnischen Saunen, Sanarium, Infrarotkabinen sowie Aroma- und Soledampfbad ausgestattet. Etwas ganz Besonderes ist die **Felsensauna** mit Saunagarten im Außenbereich. Für extra Entspannung sorgen **Wasserbetten** im Dark Room. Die Heiltherme Bad Vigaun ist Teil des Medizinischen Zentrums Bad Vigaun mit Privatklinik, Kur- und Rehabilitationszentrum sowie Vier-Sterne-Gesundheitshotel. [www.badvigaun.com](http://www.badvigaun.com)