

## Sportliche Höhepunkte im SalzburgerLand

*Sommer, Sport und SalzburgerLand sind die perfekte Kombination*

**Radfahren, laufen, schwimmen – wer im Sommer aktiv sein will, muss sich nicht für eine Sportart entscheiden. Zahlreiche Events laden ein, das SalzburgerLand mit dem Bike, zu Fuß oder im Neoprenanzug zu erkunden. Der Kalender ist voll mit Radrennen, Biketouren, Laufevents, Trailruns und noch viel mehr. Möglichkeiten, die sportlichen Grenzen auszutesten und zu erweitern, gibt es also viele.**

### ➤ RAD & BIKE

#### **19. bis 21. Juni 2025: Tour de Mur**

Vom Salzburger Lungau bis ins Thermen- und Vulkanland der Steiermark führt die Tour de Mur. In drei Tagen radeln Radfans 333 km entlang des Murradweges durch wunderschöne Gebirgslandschaften, über Graz, die Genusshauptstadt Österreichs, bis in die Weinberge und Kürbisfelder der Südsteiermark. Mit einem Zwischenstopp jeweils in Zeltweg und in Graz, Verpflegung und Gepäcktransport braucht man sich um nichts zu kümmern und kann ohne Zeitdruck die Tour de Mur genießen. [www.tour-de-mur.at](http://www.tour-de-mur.at)

#### **1. Juni 2025: Glocknerkönig in Bruck/Fusch**

27,3 Kilometer oder 28,9 Kilometer, eine ständige Steigung von 9 bis 15 %, 18 Kehren und bis zu 1.815 Höhenmeter – das sind die Hard Facts des Glocknerkönigs. Das beliebte Radrennen begeistert und fordert gleichzeitig. Vom Ortszentrum in Bruck an der Großglocknerstraße aus geht es auf der legendären Hochalpenstraße stetig bergauf. Je nach gewählter Strecke endet das Rennen entweder am Fuscher Törl auf 2.428 m oder für die Ultra-Variante auf der Edelweißspitze auf 2.571 m – dem höchsten befahrbaren Punkt der Alpen. Hobbyfahrer, Amateursportlerinnen und Profis können zwischen der Light, Classic und Ultra-Variante wählen und so Distanz, Anzahl der Kehren und Höhenmeter variieren. Egal wofür sie sich am Ende entscheiden, die traumhafte Kulisse und das motivierende Publikum tragen sie ins Ziel. [www.glocknerkoenig.com](http://www.glocknerkoenig.com) | [www.bruck-fusch.at](http://www.bruck-fusch.at)

#### **5. Juni bis Mitte September 2025: Stoneman Taurista**

Über sattgrüne Almwiesen, gemütliche Berghütten und die Gipfelkreuze des SalzburgerLandes führt eine 147 Kilometer lange Strecke mit 4.700 Höhenmetern – der Stoneman Taurista. Von einem Checkpoint zum nächsten radeln Mountainbiker\*innen und genießen ohne Wettkampfstress das Panorama, den Rundumblick auf über 150 markante Alpengipfel und schmackhafte, alpine Leckerbissen als Wegzehrung. 2025 erweitert der Stoneman Taurista sein Routennetz um einen Checkpoint und zwei Trails. Überall auf der Rundtour gibt es qualifizierte Unterkünfte, die für toughe Biker das richtige Angebot für den entspannten Ausklang eines anstrengenden Tages bieten. [www.stoneman-taurista.com](http://www.stoneman-taurista.com) | [www.salzburgersportwelt.com](http://www.salzburgersportwelt.com)

#### **5. bis 8. Juni 2025: UCI Mountain Bike Weltcup in Saalfelden Leogang**

Nächster Halt, Saalfelden Leogang: die World Series machen Halt im Epic Bikepark Leogang. Am Gravity Kalender stehen an diesen Tagen der Downhill World Cup und der Enduro World Cup. Die

**SalzburgerLand  
Tourismus GmbH**  
Wiener Bundesstraße 23  
5300 Hallwang | Salzburg  
AUSTRIA  
T +43 662 6688 0  
F +43 662 6688 66  
info@salzburgerland.com  
www.salzburgerland.com

#### **PRESSEKONTAKT**

**Andrea Bodner, BA**  
Lead PR &  
Medienmanagement

a.bodner@  
salzburgerland.com  
T +43 662 6688 35  
M +43 664 8066 8835

**Mag.a Miriam Rappitsch**  
PR & Medienmanagement

m.rappitsch@  
salzburgerland.com  
T +43 662 6688 52  
M +43 664 8066 8852

**Alexandra Koncar, MA**  
PR & Medienmanagement

a.koncar@  
salzburgerland.com  
T +43 662 6688 22  
M +43 664 8066 8822

explosive Mischung aus Spannung pur, rasanter Action, rohen Emotionen und jubelnden Fans sorgt für eine Veranstaltung, die ihresgleichen sucht. [www.mtb-weltcup.at](http://www.mtb-weltcup.at) | [www.saalfelden-leogang.com](http://www.saalfelden-leogang.com)

#### **14. Juni 2025: Radstadt fährt Rad**

Das Event stellt den Radsport in den Mittelpunkt des Geschehens. Bei der Radstädter „Fuchsjagd“ gilt es, eine bekannte Athletin oder einen bekannten Athleten auf dem Weg zum Rossbrand einzuholen. Etwas gemütlicher geht es bei der Familientour und bei der Genusstour zu. Die Veranstaltung läutet außerdem den Beginn der ultimativen Bike-Challenge, dem Stoneman Taurista ein. [www.radstadt.com](http://www.radstadt.com)

#### **14. und 15. Juni 2025: Internationaler Mondsee 5 Seen Radmarathon**

Fünf auf einen Streich: Beim Mondsee 5 Seen Radmarathon führt die Route in einer großen Schleife gleich an fünf Seen vorbei. Fuschlee, Wolfgangsee, Hallstättersee, Attersee und Mondsee glänzen im Sonnenschein um die Wette, während 2.000 Rennradfahrer um die Wette fahren. In drei Distanzen (75, 140 oder 75 Kilometer) oder zwei Strecken für Handbiker radeln die Teilnehmer durch die Rennradregion SalzburgerLand – Salzkammergut. [www.mondsee-radmarathon.com](http://www.mondsee-radmarathon.com)

#### **9. bis 13. Juli 2025: GlemmRide Bike Festival in Saalbach Hinterglemm**

100 % Bike Action verspricht das GlemmRide Bike Festival. Vier Tage lang sorgen Masters of Dirt Big Air Shows, Downhill, Expo, DJs und Live Acts sowie Side Events für ein unterhaltsames Programm in Hinterglemm. Das Paradies für Bikefans kombiniert atemberaubende Jumps, schwungvolle Sound und namhafte Aussteller zu einem einzigartigen Event. [www.glemmride.at](http://www.glemmride.at) | [www.saalbach.com](http://www.saalbach.com)

#### **19. Juli 2024: NostalRad in Zell am See-Kaprun**

Das NostalRad ist das größte Nostalgie-Radrennen der Alpen. Zell am See-Kaprun wird zum wandelnden Museum, denn über 200 Radliebhaber mit ihren Rädern Baujahr 1890 bis 1960 werden erwartet. Auf der Seenrunde um den Zellersee müssen die Fahrerinnen und Fahrer fünf Sonderprüfungen bestehen. Offizielle Starter benötigen ein Fahrrad bis max. Baujahr 1960, an der Seerunde selbst können alle teilnehmen. [www.nostalrad.com](http://www.nostalrad.com)

#### **4. bis 7. September 2025: 26. World Games of Mountainbiking in Saalbach Hinterglemm**

Wer wird World Games Champion 2024? Hobby-Biker und Lizenzfahrer fahren um den begehrten Titel. Vier Marathondistanzen (Marathon 21 / 42 / 58 oder 80), der Cross-Country-Bewerb und die Junior Trophy stehen dabei auf dem Programm. E-Biker erwartet zudem der World Games of Mountainbiking E-Bike Marathon (33 Kilometer, knapp 1.450 Höhenmeter). [www.saalbach.com/worldgames](http://www.saalbach.com/worldgames)

#### **12. bis 14. September 2025: Bike Festival Saalfelden Leogang**

Das Event im Epic Bikepark Leogang ist wahrhaft episch. Auf der umfangreichen Bike-Messe gibt es neue Modelle und Zubehör für Mountainbikes, E-Bikes und die Radfans selbst. Alles das kann bei Workshops, Touren und auf Testparcours gleich getestet werden. Weitere Veranstaltungen, Bewerbe für alle Leistungsklassen, Livemusik und kulinarische Köstlichkeiten runden das Angebot des actiongeladenen Wochenendes ab. [leogang.bike-festival.de](http://leogang.bike-festival.de) | [www.saalfelden-leogang.com](http://www.saalfelden-leogang.com)

### ➤ LAUFEN, TRIAL & TRIATHLON

#### **11. bis 18. Mai 2025: Lauffestspiele & Salzburg Marathon**

Die Lauffestspiele der Mozartstadt drehen sich um eine besondere Kunst – das Laufen. Neben dem traditionellen Marathon werden weitere Läufe, wie ein Halbmarathon, der Salzburger Frauenlauf, ein Integrationslauf und weitere Läufe angeboten. Wer es etwas ausgefallener mag, genießt ein Frühstück „to run“ oder die traumhafte Naturlandschaft des Gaisbergs. [www.salzburg-marathon.at](http://www.salzburg-marathon.at)

### **17. Mai 2025: Schafberglauf in der Wolfgangseeregion**

Salzkammergut, Schafberg, Sonnenschein – die Zutaten für den Schafberglauf sind einfach, aber erfolgreich. Entlang des Schafbergtrails führt die Strecke über eine Distanz von 7,2 Kilometern und knapp 1.200 Höhenmetern. Auf herrlichen Wald- und Wanderwegen mit Panoramablick auf den Wolfgangsee und den Mondsee genießt die kleine, aber feine Laufgruppe den besonderen Charme des Events. Vom Start beim Schafbergbahnhof in St. Wolfgang geht die Strecke vorbei an der Jausenstation Aschinger, der Dorner Alm und der Schafbergalm bis zum Ziel beim Bahnhof am Schafberg. [www.schafbergtrail.at](http://www.schafbergtrail.at) | [www.wolfgangsee.at](http://www.wolfgangsee.at)

### **30. Mai bis 1. Juni 2025: Hochkönigman Trailrunningfestival**

Wer das Laufen und die Berge liebt, wird den Hochkönigman lieben. Mit ihren abwechslungsreichen Strecken ist die Region Hochkönig ein ausgezeichnetes Trailrunning-Terrain. Bei der beliebten Veranstaltung können sich Trailrunner auf fünf unterschiedlichen Distanzen im Wettkampf beweisen: im Speed Trail (19,9 Kilometer, 1.020 Höhenmeter), im K3 Panorama Trail (32,7 km, 2.052 Höhenmeter), im Marathon Trail (48,6 Kilometer, 2.940 Höhenmeter), im Endurance Trail (84,2 Kilometer, 5.030 Höhenmeter), oder im Skyrace (31,2 Kilometer, 2.877 Höhenmeter). Zudem gibt es auch einen Trail für Kinder. [www.hochkoenigman.run](http://www.hochkoenigman.run)

### **7. Juni 2025: mozart 100® – Österreichs wohl schönster Ultra-Panoramalauf**

Salzburg ist nicht nur die Bühne, sondern auch die Laufstrecke der Welt. Beim mozart 100® by UTMB erwartet Läuferinnen und Läufer vor allem Vielseitigkeit. Der Lauf führt vom Salzburger Kapitelplatz nach Fuschl am See, über Schafberg und Zwölferhorn bis an den Wolfgangsee und über Nockstein und Kapuzinerberg wieder zurück nach Salzburg. Mit Distanzen von 105 bis 9 Kilometern finden alle die richtige Strecke. Die Krönung der Bewerbe ist das beeindruckende Naturpanorama des SalzburgerLandes in Kombination mit der historischen Altstadtkulisse. [www.mozart100.com](http://www.mozart100.com)

### **18. bis 20. Juli 2025: Trumer Triathlon in Obertrum am See**

Das SalzburgerLand präsentiert sich an diesem Wochenende von seiner sportlichen Seite. Sieben Triathlonbewerbe decken unterschiedliche Disziplinen ab: verschiedene Triathlon-Distanzen, Seecrossing, Charity Run, Funtriathlon oder Kids Triathlon. Die einladende Badebucht am Obertrumer See, eine hügelige Radstrecke durch das Salzburger Seenland und eine schöne Laufstrecke im Ortszentrum sind Teil der Strecke. Ausgezeichnete Stimmung herrscht in der Regel nicht nur bei den Ausdauersportfans, sondern, dank abwechslungsreichem Rahmenprogramm, auch beim Publikum. [www.trumer-triathlon.at](http://www.trumer-triathlon.at)

### **24. bis 27. Juli 2025: Großglockner Ultra-Trail®**

Hoch hinaus geht es für die Läuferinnen und Läufer beim Großglockner Ultra-Trail®. Er zählt zu den härtesten und spektakulärsten Trailrunning-Wettbewerben. Die Glocknerrunde führt 110 km und 6.500 Höhenmeter um den höchsten Berg Österreichs. In maximal 30 Stunden geht es durch hochalpines Gelände, über Gebirgsbäche, vorbei an Gletschern durch insgesamt 3 Bundesländer. Start- und Endpunkt ist Kaprun. Das Event der Superlative ist geprägt von anspruchsvollen Trails, beeindruckenden Eckdaten und motivierten Trail-Heros. [www.ultra-trail.at](http://www.ultra-trail.at)

### **30. August 2025: Fuschlseecrossing in Fuschl am See**

Einmal quer durch den Fuschlsee heißt es beim Fuschlseecrossing im August. Nicht im Boot, sondern im Neoprenanzug bewältigen Schwimmerinnen und Schwimmer die traditionsreiche Herausforderung. Den Teilnehmenden stehen zwei Routen zur Auswahl: Die Volldistanz mit Start im Strandbad Hof (4,2 Kilometer) und das Fuschlseecrossing light, die Halbdistanz (Start beim Strandbad Stöllinger). Ziel ist jeweils das Fuschlseebad in Fuschl. Auch in diesem Jahr zählt das Fuschlseecrossing zum arena Alpen Open Water Cup dazu, der die sieben schönsten Seen in Österreich und Deutschland umfasst. [www.hoteljakob.at](http://www.hoteljakob.at)

### **12. September bis 14. September 2025: Spartan European Championship 2024**

Zell am See wird zum Outdoor-Spielplatz für Groß und Klein, wenn Anfang September die Spartaner kommen. Es gibt 3 Varianten des Hindernislaufs: 5 Kilometer und 20 Hindernisse (Sprint), 10 Kilometer und 25 Hindernisse (Super) sowie Halbmarathon und 30 Hindernisse (Beast). Zudem wird die Kids Open Heat mit drei verschiedenen Distanzen für die Nachwuchs-Spartaner geboten. Außerhalb des Rennens sorgt das Spartan-Festival für Unterhaltung. [www.zellamsee-kaprun.com](http://www.zellamsee-kaprun.com)

### **5. bis 7. September 2025: adidas TERREX INFINITE TRAILS 2025 im Gasteinertal**

Better together heißt es bei den adidas TERRES INFINITE TRAILS. Die Trailrunning-Team-Challenge führt Läuferinnen und Läufer aller Könnernstufen in die Gasteiner Bergwelt. Als Team gilt es insgesamt 100 Kilometer und 7.600 Höhenmeter zu bewältigen. Einzelstarter können zwischen 60K (5081 HM), 45K (3080 HM), 30K (1859 HM) und 15K (900 HM) wählen. Auf die Teilnehmenden wartet eine beeindruckende Bergkulisse und eine einzigartige Stimmung dank der besonderen Community, die unter dem Motto #celebratethesport das Leben feiert. [www.infinite-trails.com](http://www.infinite-trails.com), [www.gastein.com](http://www.gastein.com)

### **20. bis 21. September 2025: Predator RACE Alpine Master Weekend in der Wildkogel-Arena**

Wenn Dril, Brutal und Masakr die Namen der Rennstrecken sind, weiß man, es wird wild. Beim Predator Race gilt es bei den drei verschiedenen Parcours unterschiedliche Distanzen zurückzulegen und Hindernisse zu überwinden. Predators (die Teilnehmenden) können zwischen 5+ km/20+ Hindernissen, 10+ km/25+ Hindernissen und 15+ km/ 30+ Hindernissen wählen. Natürlich gibt es auch eine angepasste Strecke mit 700+ m und 7+ Hindernissen für die junior Predators. Die Wildkogel-Arena ist geschaffen für den extremen Hindernislauf, bei dem Kampf-Instinkt und körperliche Fitness gefragt sind. In diesem Jahr neu ist der 21 km lange Wildkogel Alpine Run. Diese Strecke hat zwar keine Hindernisse, sie hat es aber dennoch in sich. [www.predatorrace.at](http://www.predatorrace.at) | [www.wildkogel-arena.at](http://www.wildkogel-arena.at)

### **27. September 2025: Alpin Team Trailrun in Werfenweng**

Über einfache Trails und technische Passagen geht es für Trailrunning-Enthusiasten durch die imposante Bergwelt von Werfenweng. Der „kleine“ Alpin Team Trailrun bietet mit 23 km und 1523 HM eine Einstiegsoption, die es in sich hat. Alternativ fordert der K50 mit 52 km und 3450 HM auch erfahrene Runner. Teamspirit wird beim ATT weit gefasst: Die die Anmeldegebühren und Einnahmen der Wohltätigkeitsveranstaltung kommen Familien in Notsituationen zu Gute. [www.alpinteamtrail.at](http://www.alpinteamtrail.at)

### **24. bis 26. Oktober 2025: Salzburg Trailrunning Festival**

Das Trailrunning Festival in Salzburg ist gleichzeitig der Saisonabschluss der Trailrunning-Szene. Die abwechslungsreichen Strecken führen entlang der Salzach, über Treppen, durch enge Gassen, auf die Festung Hohensalzburg und auf den Salzburger Hausberg. Vom Nightrun über den Kindertrail bis zum Panoramatrail ist mit verschiedenen Distanzen, Höhenmetern und Kulissen für alle etwas dabei. [www.trailrunning-festival.at](http://www.trailrunning-festival.at)

### **17. bis 19. Oktober 2025: Internationaler Wolfgangseelauf**

Der Wolfgangseelauf zählt seit seinem Debüt vor 50 Jahren zu den landschaftlich beeindruckendsten und zugleich beliebtesten Bewerben Österreichs. Die vier Hauptbewerbe bieten unterschiedliche Distanzen (5,2 | 10 | 27 | 42,195 km), so ist für alle die passende Strecke dabei. Die Route führt großteils direkt am See entlang und verbindet die Bundesländer Oberösterreich und Salzburg. Wer das Schrittempo bevorzugt, kann im Rahmen von „Walk the Lake“ genussvoll um den See walken. [www.wolfgangseelauf.at](http://www.wolfgangseelauf.at)

➤ **YOGA**

**23. Mai bis 1. Juni 2025: Yogafrühling in Gastein**

Obwohl man Hund, Katze oder Kuh im Gasteinertal mit großer Wahrscheinlichkeit über den Weg läuft, wird man vielleicht überrascht, wenn man diese Ausdrücke Ende Mai dort hört. Denn nicht die Tiere, sondern Yogis und Yoginis in den verschiedenen Posen finden sich vom 23. Mai bis zum 1. Juni an den Gasteiner Kraftplätzen ein. Am Programm der Gasteiner Yogatage stehen täglich bis zu 30 Yogaeinheiten im ganzen Tal, geführt von ausgewählten Yogalehrer\*innen. [www.gastein.com](http://www.gastein.com)

**25. bis 29. Mai 2025: Yoga Mountain Days Leogang**

Im Juni ruft der Berg nicht, er flüstert mit sanfter Stimme „Namasté“. Belebende und beruhigende Flows, Atemtechniken, Eisbaden – das Buffet der Yoga Mountain Days ist reichhaltig. Begleitet von passender Live-Musik und dem Alternativprogramm bestehend aus Wandern, Radeln, Laufen, ist eine unvergessliche Zeit garantiert. [www.mama-thresl.com](http://www.mama-thresl.com)

**25. bis 31. August 2025: yunion Yoga Festival in Gastein**

Yogis versammeln sich im Spätsommer in Bad Hofgastein, um Yoga in allen Formen zu genießen. Vom Vinyasa Flow bis zur ruhigen Meditation, vor belebender Bergkulisse oder in ausgewählten Eventsälen – Lehrerinnen und Lehrer aus aller Welt führen durch die Events auf und abseits der Matte. Am Programm stehen jeden Tag mindestens acht Yoga-Einheiten und Workshops, Coachings, Massagen oder Fotoshootings. [www.gastein.com](http://www.gastein.com)

**17. bis 26. Oktober 2025: Yogaherbst in Gastein**

Wer seine Kraftreserven für den bevorstehenden Winter auffüllen möchte, kommt zum Yogaherbst nach Gastein. Asanas vor mächtiger Bergkulisse, Entspannungsübungen am Gipfel, internationale Yogalehrer\*innen die durch Einheiten zu unterschiedlichen Yogastilen und Workshops führen – bereit für herbstliche Yogatage in Gastein? Namaste! [www.gastein.com](http://www.gastein.com)

➤ **GOLF**

**11. bis 13. April 2025: Ski & Golf Competition in Gastein**

Der Übergang von Winter- auf Sommersport wird in Gastein seit 50 Jahren mit einer besonderen Veranstaltung gefeiert. Auf 2.700 Metern Seehöhe, wo es auch im April noch beste Skibedingungen gibt, muss ein Riesentorlauf bewältigt werden. Im Golfclub Gastein wird am 18-Loch-Platz auf perfektem Grün ein Turnier gespielt. Nur wer in beiden Disziplinen ein gutes Ergebnis abliefern, hat Chancen auf den Championstitel und den Gasteiner Silberkrug. [www.gastein.com](http://www.gastein.com)

**7. bis 11. Mai 2025: Ski&Golf WM in Zell am See Kaprun**

Was Ski und Golf gemeinsam haben? Die Ski&Golf WM in Zell am See Kaprun. Auf den ersten Blick eine ungewöhnliche Kombination, doch dafür umso unterhaltsamer für Teilnehmende und Publikum. Spannung ist bis zum Ende garantiert, denn das Ergebnis des Riesentorlaufs am ersten Tag wird mit der Schlaganzahl der beiden Golfkunden, die an den Folgetagen stattfinden, zusammengezählt. Auch zahlreiche Sport-Promis lassen sich das einzigartige Event nicht entgehen. [www.kitzsteinhorn.at](http://www.kitzsteinhorn.at) | [www.skigolfworldcup.com](http://www.skigolfworldcup.com)

**14. Juni 2025: 6. Sky Golf Cup in Zell am See Kaprun**

Sky organisiert eine attraktive Golf-Veranstaltung für Golf affine Abonnenten und alle, die es noch werden wollen. Mitte Juni findet das Event bereits zum fünften Mal in Zell am See Kaprun statt. Der 2x18 Loch Leading Golfplatz lädt zu unvergesslichen Golfmomenten am Fuße des Kitzsteinhorns. Außerdem werden die Mitglieder der Sky Golfredaktion ihr Können unter Beweis stellen und allen Fragen über die Sky-Golfübertragungen Rede und Antwort stehen. [www.golf-zellamsee.at](http://www.golf-zellamsee.at)

➤ **WASSERSPORT**

**12. bis 14. September 2025: Lofer Rodeo**

Die Loferer Whitewater Slaves laden zum Rodeo. Beim Kajakfreestyle und Boatercross kann man atemberaubende Manöver miterleben. Die mutigen Kajak-Fahrer kämpfen mit Moves, Tricks und Taugängen um Punkte. Das aufregende Event lässt auch das Publikum den Atem anhalten.

[www.lofer.com](http://www.lofer.com)